

# Loopbaanontwikkelingstraject



## Het fundament van dit traject

In een gecombineerd persoonlijk traject gaan we tijdens tien contactmomenten aan de slag met jouw vraag. Het loopbaantraject bestaat uit de benodigde bouwstenen die inzetbaar zijn binnen dit traject.

Voorbeelden van thema's zijn:

- \* Keuzes maken
- \* Wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik
- \* Onduidelijkheden binnen de werksituatie
- \* Ondersteuning bij veranderingen in de werksituatie

## Persoonlijk traject bij Coachpraktijk Irene Bex

In zes contactmomenten leer jij om zelf regie te nemen over je loopbaan en je leven, zodat je kunt blijven ontwikkelen en je eigen keuzes kunt nemen vanuit je kracht. We kijken naar jouw wensen, dromen, mogelijkheden en belemmeringen, evenals naar patronen in jouw eigen denken en je gedrag. Het belangrijkste doel is dat je in staat bent om keuzes te maken die bij jou passen. Zodat je nieuwe wegen in kunt slaan waarbij jij aan het roer staat en keuzes maakt die jou energie geven en ervoor zorgen dat je lekker in je vel zit.

[www.coachpraktijkirenebex.nl](http://www.coachpraktijkirenebex.nl)

## Loopbaanontwikkelingstraject Human Vitality

Met onze aanpak tijdens de vier begeleidingsuren wordt een diepgaande en betrouwbare meting over het aanwezige voorkeursgedrag en de daaraan toebehorende signalen vertaald naar de loopbaan en de werksituatie. We achterhalen wat belangrijk voor je is en hoe je daar werk van kunt maken. Je ontdekt jouw waarden, weet wat je wilt bereiken en welke uitdaging daar het beste bij past. Deze persoonlijke inzichten maken het mogelijk om je opnieuw te oriënteren zodat je volledig in jouw kracht komt en hierdoor in staat bent om jouw keuzes op de meest optimale wijze uit te voeren zodat dit uiteindelijk ten goede komt aan zowel de voldoening als het resultaat.

[www.humanvitality.nl](http://www.humanvitality.nl)

## Bouwstenen

- \* Kernkwaliteitenonderzoek
  - \* Keuzes maken
- \* Kernwaardes en zelfvertrouwen
  - \* Invullen assessment
- \* Persoonlijke DISC Profiel
  - \* Huidige werkrol analyse
- \* Ambities en uitdagingen in kaart brengen
  - \* Motivatiebrief / CV
- \* Vacature onderzoek
  - \* Solliciteren
- \* Sollicitatiegesprek
  - \* Rollenspel
- \* Evaluatiegesprek

